

# NR-1 atualizada



como a YouRH ajuda sua  
empresa a **implementar a  
norma na prática**

 **youRH**  
by Umentor

A **NR-1 (Norma Regulamentadora nº 1)** é a base de toda a gestão de saúde e segurança no trabalho no Brasil.

Com a nova redação, que entra oficialmente em vigor em **26 de maio de 2026**, a norma reforça um ponto essencial: a **responsabilidade pela capacitação dos colaboradores é totalmente do empregador.**

Isso significa que as empresas precisam garantir treinamentos estruturados, documentados e alinhados às práticas de **Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO)** e ao **Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).**

Mais do que cumprir uma obrigação legal, essa mudança representa uma oportunidade: **transformar o treinamento em um pilar da cultura de prevenção e cuidado nas organizações.**

É exatamente nesse ponto que a YouRH pode apoiar sua empresa.

# Treinamento estruturado para atender às exigências da NR-1

A nova NR-1 estabelece que as empresas devem oferecer capacitações em três formatos principais:

- **Treinamento inicial** – antes do início das atividades do trabalhador
- **Treinamento periódico** – realizado em intervalos definidos pela empresa ou pelas NRs
- **Treinamento eventual** – quando há mudanças nos processos, acidentes ou retorno de afastamentos prolongados

Além disso, todos os treinamentos precisam:

- Possuir **registro e certificação**
- Ser **documentados adequadamente**
- Permitir **rastreabilidade da aprendizagem**
- Estar **alinhados ao PGR e ao GRO**

A boa notícia é que a norma passou a permitir **modelos híbridos e EaD**, facilitando a implementação em empresas de diferentes portes.

# Como a YouRH te ajuda a implementar a trilha NR-1?

Para apoiar empresas na implementação da norma, a YouRH disponibilizará no mês de março uma **trilha de conhecimento focada nos principais temas exigidos pela NR-1**, especialmente no que diz respeito à **saúde mental e riscos psicossociais**.

Nossa plataforma conta com **+450 treinamentos voltados ao desenvolvimento humano e organizacional**, incluindo uma trilha específica para apoiar as empresas na execução da norma.

## A trilha inclui os treinamentos:

### Capacitação sobre a norma

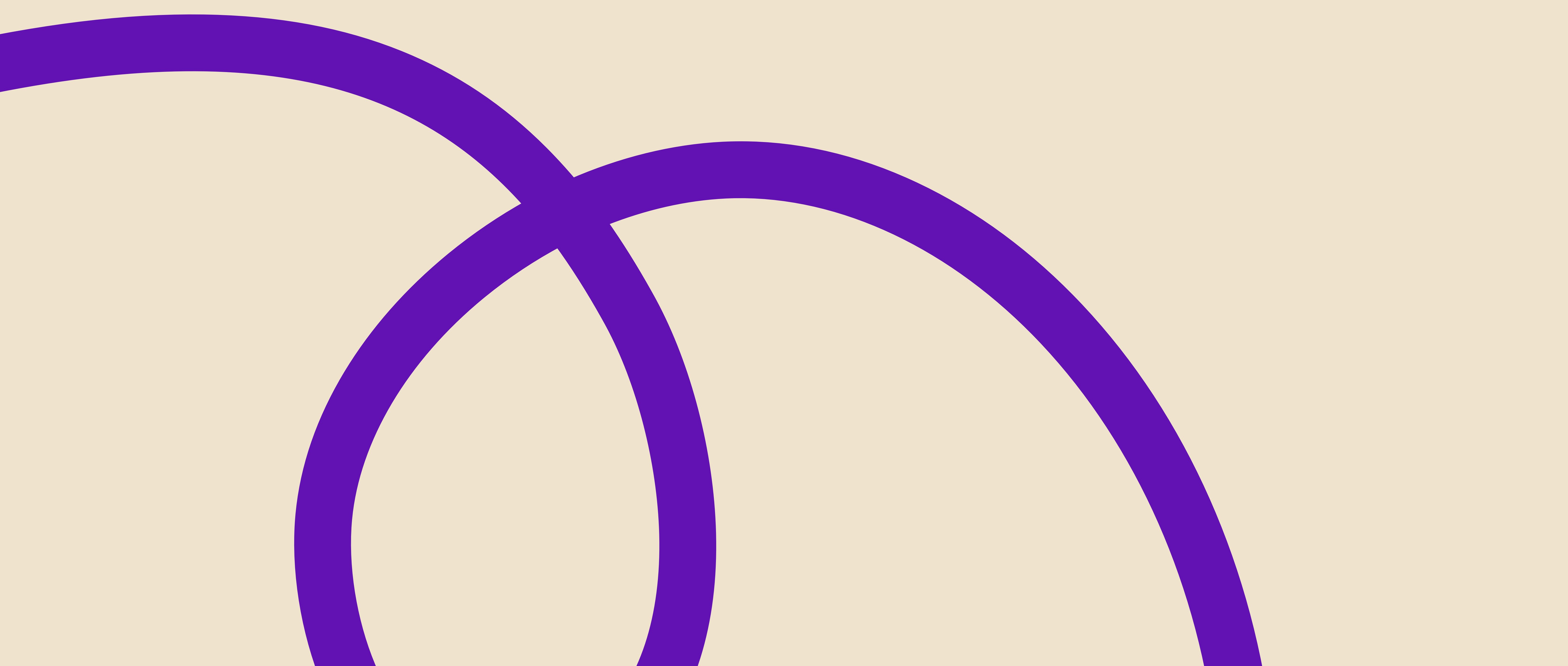
- NR 1 Descomplicada para RH
- NR 1 para Colaboradores: Segurança e Responsabilidade no Trabalho



## Saúde mental e riscos psicossociais

- Saúde mental: Conhecimentos básicos
- Saúde mental: Burnout
- Saúde mental: Depressão
- Saúde mental: Ansiedade
- Saúde mental: Autoconhecimento

## Essa trilha ajuda a preparar líderes, RHs e equipes para:

- Reconhecer riscos psicossociais no ambiente de trabalho
  - Compreender responsabilidades previstas na NR-1
  - Fortalecer a cultura de prevenção
  - Desenvolver ambientes mais saudáveis e seguros
- 

# Educação corporativa como ferramenta de prevenção

Dados recentes do TRT-RS mostram que processos relacionados a **doenças ocupacionais e acidentes de trabalho estão em crescimento.**

Esse cenário reforça que **investir em capacitação contínua** não é apenas uma exigência legal, mas também uma estratégia para:

- **reduzir afastamentos**
- **fortalecer o clima organizacional**
- **aumentar o engajamento das equipes**
- **prevenir riscos ocupacionais e psicossociais**

Com a YouRH, as empresas conseguem estruturar uma **Universidade Corporativa completa, com trilhas de aprendizagem, certificação automática, registro de treinamentos e acompanhamento da evolução dos colaboradores.** Além disso, para o desenvolvimento do seu Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), você pode utilizar nossa **Pesquisa de Clima, e a nossa Avaliações de Desempenho automáticas.**

# Prepare sua empresa para a nova NR-1 com a YouRH

A conformidade com a NR-1 vai muito além da documentação. Ela exige **educação contínua, liderança preparada e colaboradores conscientes dos riscos e das práticas de prevenção.**

Com a YouRH, sua empresa pode transformar treinamentos obrigatórios em uma verdadeira **estratégia de desenvolvimento humano e segurança organizacional.**

**Capacite suas equipes, fortaleça a cultura de prevenção e esteja preparado para a NR-1.**

